



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**toutes
et tous
égaux**



Lettre de Hélène BRIAND Fondatrice de Bon Vivant

Chère future entrepreneuse,

Je m'appelle Hélène Briand, et mon histoire est celle d'une passion pour la terre, héritée de mes racines bretonnes et d'un rêve de participer à l'évolution de notre rapport à l'alimentation. Ingénieure en agronomie, j'ai été façonnée par les leçons de la nature et les valeurs entrepreneuriales de ma famille.

La figure de mon grand-père notamment, un réel visionnaire dans le monde du papier et des affaires aux États-Unis en partant de rien. Il fut malheureusement emporté par la maladie de la vache folle, ce qui n'a fait que renforcer ma sensibilité envers les questions de sécurité alimentaire et climatique.

Mon parcours, comme souvent chez les entrepreneurs, n'a pas été linéaire. C'est une force, et j'ai eu l'opportunité de découvrir de nombreux milieux, plusieurs cultures et façons de penser, ce qui est une chance.

Après un passage classique dans un grand groupe, où je me sentais à l'étroit, je me suis confrontée à l'entrepreneuriat en Asie avec l'ambition de contribuer aux évolutions positives des pratiques agricoles. Cette expérience a été ponctuée de moments de révélation, comme lorsque j'ai été confrontée aux pollutions extrêmes dues aux déforestations à Kuala Lumpur ou à l'indifférence face à l'environnement lors d'un accompagnement technique en Inde.

Ces expériences ont aiguisé ma conviction que le changement ne vient pas seulement en modifiant les pratiques agricoles en amont, mais en offrant aux consommateurs des alternatives durables intégrant l'ensemble des filières. Il ne s'agit pas de négliger le savoir-faire dont nous avons hérité, mais bien de le préserver en lui permettant de s'adapter aux problématiques et besoins d'aujourd'hui.

Bon Vivant est né de cette conviction. Avec Stéphane, mon associé et co-fondateur, nous avons plongé dans l'univers de la protéine de lait par fermentation de précision, non seulement pour offrir une alternative durable et complémentaire à l'élevage conventionnel, mais aussi pour préserver le goût authentique et les qualités des produits laitiers que nous aimons tant.

Si je devais te donner un conseil, ce serait de ne jamais sous-estimer l'impact que tu peux avoir. Chaque obstacle est une chance de grandir, chaque échec une leçon précieuse.

L'entrepreneuriat, c'est embrasser l'incertitude avec courage et transformer les défis en opportunités.

Je t'encourage à te lancer dans cette aventure, non seulement pour réaliser tes rêves, mais aussi pour contribuer à un monde plus juste et durable. Ton parcours sera unique, mais sache que tu ne seras jamais seule. Nous sommes une communauté, unies par notre désir de changement.

Avec tout mon soutien,

Hélène

